



tri POWER BRASIL

SWIM BIKE RUN

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **JONAS DA SILVA DO AMARAL**

Completo(u) o evento: **TRI POWER BRASIL 2021**

No dia: **11/07/2021**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 11

Ritmo 02:25 100/m



CICLISMO

00 : 42 : 34

Velocidade média 28,19 km/h



CORRIDA

00 : 24 : 22

Ritmo 04:52 min/km



TEMPO

01 : 25 : 07



Colocação GERAL

44



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M2529

Equipe: RF ASSESSORIA

